



# Alterazioni dell'unghia

## Alterazioni dell'unghia

Le unghie possono essere soggette ad alcuni difetti ed affezioni che talvolta sono il segnale d'allarme di una malattia rilevante, altre volte sono semplici inestetismi curabili con trattamenti interni ed esterni. Stanchezza e carenze alimentari, soprattutto per quanto concerne proteine, vitamine e sali minerali, possono avere ripercussioni sulla robustezza delle unghie così come acqua e contatto prolungato con certi detersivi e cosmetici spesso causano problemi ungueali. Anche alcune malattie sistemiche o affezioni dermatologiche provocano talvolta modificazioni sensibili nella forma o colore dell'unghia. Prima di eseguire un trattamento estetico è necessario un esame accurato delle unghie.

Innanzitutto bisogna detergere l'unghia con un solvente (acetone per smalto) o con alcool per togliere le eventuali sostanze anomale; usare una fonte di luce adeguata senza riflessi o preferibilmente la luce naturale. Occorre esaminare le unghie in maniera completa, considerando in quale parte della lamina ungueale è presente l'alterazione (letto ungueale, matrice, vallo ungueale, ecc.); grazie a questo test possiamo suggerire alla cliente una corretta igiene (evitare lo smalto, ecc.) o indirizzarla da uno specialista.

È molto importante che le dita siano completamente rilassate per evitare modificazioni fuorvianti (per esempio comprimendo si può avere un'alterazione del colore).

### Alterazioni del colore

Il colorito dell'unghia sana e normale è **roseo** (Fig. 11).

Variazioni del colore dell'unghia possono essere associate a diversi disturbi.

- **Colorito rosso.** Quando il contorno ungueale si arrossa e si gonfia può indicare una infezione batterica, una candidosi o un'allergia. Le candidi sono lieviti normalmente presenti sulla pelle e mucose. Quando proliferano nel bordo



Fig. 11 - Aspetto macroscopico dell'unghia normale.

sottoungueale provocano un'inflammatione dolorosa. Bisogna consultare un dermatologo per una terapia antimicotica.

- **Colorito bluastr o cianotico.** Quando interessa una sola unghia può essere la conseguenza di un trauma (v. ematoma a pagg. 30), ma quando riguarda diffusamente tutte le unghie può essere sintomo di disturbi cardiaci o cattiva circolazione. Sono efficaci massaggi ed eventuale terapia medica dopo diagnosi.
- **Colorito giallo.** L'applicazione costante dello smalto colorato può provocare un ingiallimento della lamina ungueale con conse-



Fig. 12 - *Sindrome delle unghie gialle.*

guente indebolimento. Anche nei fumatori si può notare questo problema. Consigliare alla cliente l'uso costante di una base protettiva incolore (magari applicandone 2 strati) sotto lo smalto per impedire alle unghie di impregnarsi con i pigmenti.

Periodicamente è buona abitudine sospendere l'uso di smalto per "lasciar respirare" le unghie.

Il colorito giallo legato a squilibri organici, invece, può denunciare itterizia, disturbi del fegato e della cistifellea. Nella sindrome delle

unghie gialle (Fig. 12) le alterazioni ungueali si associano ad affezioni croniche dell'apparato respiratorio quali bronchiti, sinusiti, ecc.

- **Colorito scuro (melanonichie).** Sono colorazioni grigie, marroni o nere che interessano tutta la lamina oppure si presentano in zone limitate, a macchia. Possono dipendere da contatto con sostanze coloranti come vernici, tintura per capelli, hennè (Fig. 13), nitrato d'argento ecc.

A volte indicano intossicazioni generali, come quella da farmaci (tetracicline, chemioterapici), oppure rivelano infezioni batteriche (Fig. 14) o malattie endocrine. Le emorragie sottoungueali, visibili come macchie scure puntiformi o striate, si formano per rotture dei vasi del letto ungueale. Sono facilmente di origine traumatica quando interessano un dito, mentre se interessano più dita rivelano malattie sistemiche quali cirrosi, endocardite batterica, ipertensione, neoplasie. Attenzione alle macchie nere che non spariscono con la crescita: se formano



Fig. 13 - *Colorazione marrone di tutte le unghie delle mani dovuta all'Hennè.*

strisce simili ai codici a barre potrebbe trattarsi di melanoma.

- **Colorazione verde.** Infezione nel sangue e negli organi o ulcere interne.

- **Colorito pallido.** Anemia o clorosi.

- **Macchie bianche (leuconichia puntata).** Volgarmente chiamate «bugie».

Caratteristiche dell'infanzia, sono piccole chiazze che talvolta scompaiono prima di raggiungere il margine distale dell'unghia. Sono conseguenza di microtraumi ripetuti.

La **leuconichia striata**, più frequente nel sesso femminile, si presenta con bande trasversali multiple a decorso parallelo.

È quasi sempre conseguenza di una manicure troppo aggressiva. Tra le cause si possono ricordare anche carenze alimentari (zinco, ferro) o la presenza di bollicine d'aria.



Fig. 14 - Colorazione giallo-grigiastra dovuta a un'infezione di origine batterica.

## Alterazioni della forma

Normalmente la forma dell'unghia è bombata e termina formando un angolo ottuso con le pliche ungueali che la proteggono lateralmente.

- **Unghie a forma di mandorla.** Indicano predisposizione ai disturbi di ricambio e nervosi.

- **Unghie quadrate.** Se lunghe, indicano predisposizione ai disturbi cardiaci e addominali; se corte a disturbi ovarici.

- **Unghie a forma di V** (radice stretta). Dovute a disturbi spinali, cardiaci ed organici.

- **Unghie a cucchiaio (coilonichia).** Riscontrate nei meccanici, falegnami, domestici, vetrai, ecc. Le cause sono dovute a piccoli traumi ripetuti. L'alterazione è solamente estetica, in quanto indolore.

- **Unghia ipocratica.** Convessa e a forma di «vetro d'orologio» è tipica delle malattie cardiache o polmonari croniche. La presenza di quest'unghia in un fumatore cronico deve preoccupare perché rivela un grave problema polmonare.

- **Profilo dell'unghia a forma di artiglio.** Denuncia una predisposizione all'asma.

- **Onicografosi.** È l'aumento in spessore dell'unghia, che assume la forma di un grosso cono. Colpisce generalmente la lamina