

CELLULITE



Cap. 9

CONOSCENZE

Conoscere la PEFS e le sue diverse manifestazioni

COMPETENZE

Saper individuare e applicare un corretto iter di trattamenti estetici personalizzati per cellulite e adiposità

Cellulite o PEFS

Cellulite: cos'è

La conoscenza del problema cellulite è essenziale per le estetiste, sia per quanto concerne le reali possibilità di intervento, sia per poter meglio valutare e, se possibile, prevenire questa inestetica affezione.

È importante considerare un trattamento integrale per la cellulite, che preveda corrette norme igienico-alimentari, molteplici interventi specifici con creme, massaggi, macchinari e attività fisica; avendo sempre ben presente il confine tra cosmetica e medicina, che impone di indirizzare al medico i casi che l'estetista, da sola, non può trattare.

Il termine cellulite è assolutamente improprio in quanto non si ha un processo d'infiammazione della cellula: si tratta infatti di una malattia cronico-degenerativa del tessuto connettivo. Una più accurata terminologia definisce questa situazione come **PEFS** (panniculopatia-edemato-fibro-sclerotica: pannicolo superiore alla norma, con presenza di edema a livello del derma e sclerosi delle fibre connettivali) (Fig.56). Per ragioni di comodità, continueremo a chiamarla cellulite. Dopo averne dato una definizione, chiariamo ora la differenza tra cellulite e semplice adiposità localizzata (i cosiddetti cuscinetti). Anche l'adiposità, in seguito a pizzicottamento, provoca la comparsa di noduli e pelle a "buccia d'arancia" nella donna: ciò è dovuto alla caratteristica disposizione verticale, e non orizzontale come nell'uomo, degli adipociti. Il pizzicottamento ne provoca la spinta verso la superficie epidermica dove affiorano i noduli. Questi ultimi però, a differenza dei noduli cellulitici, si presentano di forma e grandezza estremamente regolari. Inoltre, l'adiposità comporta un aumento sia in volume che in numero delle cellule adipose e non una loro alterazione. È tipica delle persone tendenti all'obesità, mentre la cellulite può benissimo svilupparsi anche in soggetti magri.



PEFS: noduli al pizzicottamento

Fig.56