

# Indicazioni trattamento della cellulite



Qui alcuni vasi si versano nel linfocentro popliteo, altri decorrono lungo il margine mediale della coscia per arrivare al linfocentro inguinale superficiale inferiore. Altri vasi linfatici superficiali contornano la faccia laterale esterna della coscia e si gettano poi nel gruppo inguinale.

I vasi linfatici profondi raccolgono la linfa delle parti muscolari ed ossee, decorrono parallelamente all'arteria femorale e sono tributari del gruppo linfonodale inguinale profondo.

## Indicazioni

Vengono trattate con vantaggio tramite il Drenaggio Linfatico Manuale Vodder tutte le situazioni edemigene e quelle particolari condizioni in cui non sia possibile applicare un massaggio richiedente l'applicazione di forza fisica.

Tali condizioni a livello degli arti inferiori contemplano: la fragilità capillare, in presenza anche di eventuali danni a livello del sistema di coagulazione; le teleangectasie, le varici (cui dedicheremo un capitolo a parte); i trattamenti successivi ad interventi chirurgici, quali la lipoaspirazione o interventi per vene varicose; dopo iniezioni sclerosanti (avendo la precauzione di lasciar passare almeno due mesi dall'iniezione o dal termine del ciclo di iniezioni); edemi dopo interventi di chirurgia plastica od estetica, ecc.

Traggono vantaggio dal trattamento con Drenaggio Linfatico Manuale Vodder anche gli edemi agli arti inferiori della gravidanza, le condizioni di sub-edema del periodo premestruale e delle persone che assumono ormoni, anche del tipo della «pillola» anticoncezionale. Ancora, si applica con successo il Drenaggio Linfatico Manuale quando, all'inizio della stagione calda, si fanno più evidenti situazioni di rallentato ritorno linfatico e venoso, con subedema e sensazione di peso e stanchezza agli arti inferiori, in molti casi evidenti solo alla sera o dopo prolungata stazione eretta, in altri casi già osservabili al mattino, al momento del risveglio. Esistono poi condizioni croniche, di rallentata velocità di flusso linfo-venoso nelle quali i soggetti, sia uomini che donne, si lamentano di parestesie e/o dolori cram-piformi soprattutto notturni, per cui sono costretti ad alzarsi dal letto, interrompendo il riposo notturno, ed a camminare per la stanza in modo da riattivare la circolazione.

Questi casi rispondono benissimo al trattamento con Drenaggio Linfatico Manuale, essendo presenti miglioramenti soggettivi già dopo le primissime applicazioni. Ricordiamo ancora tutte le condizioni di «autointossicazione» della pelle, quali eczemi cronici, accumuli di metaboliti acidi, edema allergico, ecc.

**Trattamento della cellulite.** Il trattamento della persona cellulitica rappresenta un capitolo a sé stante nel campo dell'estetica tradizionale e dell'estetica medica in particolare. Si parla di «persona cellulitica» e non di «cellulite» in quanto in questo caso, più che per altri inestetismi, è utile aver ben presente la totalità della persona che si rivolge a noi per risolvere il suo problema.

Infatti, la cura della cellulite, per sortire buoni risultati, richiede lo sforzo «dall'e-

sterno» dell'operatore estetico e/o del medico, ma altresì richiede «dall'interno» la modificazione, spesso radicale, del modo di vita della persona affetta. Essa infatti dovrà adottare un regime alimentare il più semplice possibile, cosa che nella nostra civiltà «dell'hamburger» non è sempre facile, ed uno stile di vita altrettanto semplice, vivendo il più possibile all'aria aperta, facendo movimento quotidianamente, ed evitando tutte quelle «piccole cose» che, prese separatamente, non fanno un grande danno, ma sommate costituiscono spesso una vera minaccia non solo dal punto di vista estetico, ma anche da quello propriamente legato alla salute dell'individuo.

Mi riferisco al fumo, alle bevande alcoliche, alle quantità eccessive di alimenti cosiddetti «tonici», come cioccolato, caffè, ecc. Comunque sia, la «cellulite» è stata ed è tuttora oggetto di controversie, non solo in campo estetico, ma anche in campo più strettamente medico, in quanto esistono perplessità sul riconoscimento a tale disordine metabolico di una dignità di affezione patologica propriamente detta, o malattia, oppure no. Dal punto di vista anatomico ed ultrastrutturale è noto che nel tessuto cellulitico sono presenti sostanze in due stati fisici differenti: una parte di esse in forma fibrosa ed una parte in forma di edema, e quindi liquida. La formazione tipica che consente di far diagnosi di cellulite è il cosiddetto «nodulo cellulitico», condizione questa necessaria e sufficiente per poter parlare di tale affezione.

Anzi, esiste un assioma di Merlen, del 1983, secondo cui «non vi è cellulite senza noduli». Tali noduli sono inoltre sempre dolenti alla pressione, anche se esercitata in modo lieve. Inoltre sono spesso associate alla cellulite altre turbe circolatorie, che si esprimono con un abbassamento della temperatura cutanea locale, con teleangectasie capillari ed ectasie venose. Si comprende allora come sia controindicato su una cellulite di una certa consistenza applicare un tipo di massaggio violento, che non farebbe che aumentare il grado di imbibizione dei tessuti, finendo magari col danneggiare anche le strutture vascolari in essi contenute e già sofferenti per la compressione esercitata dai tessuti circostanti. Si consiglia allora già da molti anni il trattamento con Drenaggio Linfatico Manuale, solo o intervallato da periodi di riposo. Ogni ciclo di trattamento dura dalle 10 alle 20 applicazioni, a seconda della gravità della forma e del tempo di insorgenza.

Assieme al trattamento degli arti inferiori verranno trattati la zona lombare, i glutei e l'addome. Nonostante il notevole periodo di tempo richiesto dal trattamento, esso è l'unico finora in grado di dare risultati duraturi e di migliorare realmente l'ossigenazione e la nutrizione tissutali. Inoltre, se iniziato precocemente, quando il nostro soggetto incomincia a seguire un regime alimentare che gli permetterà di dimagrire parecchi chilogrammi, permette di evitare il rilassamento dei tessuti che regolarmente accompagna i dimagrimenti rapidi.

Naturalmente non si dovrà trattare di un regime alimentare sbilanciato in modo da favorire la perdita di quote proteiche anziché di tessuto adiposo.

Il trattamento con Drenaggio Linfatico Manuale Vodder permette alla cute ed al sottocute di seguire le modificazioni dei tessuti del soggetto, in modo che, una volta raggiunti i risultati sul calo ponderale, la cute non appaia come «svuotata» del suo supporto sottocutaneo.