

# Tonificazione



ed unire acqua di rose o un infuso adatto. Applicare e tenere in posa finché non si asciuga completamente.

*Olio di oliva* - Toglie il sebo emulsionandolo: massaggiare per 10 minuti e sciacquare con acqua tiepida, dopodiché strofinare con una salvietta.

### **Decongestionanti per pelli sensibili e con couperose o iperemie varie**

*Cetriolo* - Mettere fette di cetriolo direttamente sul viso e, quando si seccano, rimuoverle e sciacquare con acqua tiepida.

*Ananas* - Illumina la pelle come un leggero peeling ed ha azione lenitiva: mettere le fette d'ananas direttamente sul viso perfettamente pulito e, dopo 20 minuti circa, sciacquare con acqua tiepida.

*Yogurt e miele* - Sciogliere un cucchiaino di miele in mezzo vasetto di yogurt magro: applicare sulla pelle, picchiettando con molta delicatezza. Lasciare agire per qualche minuto e poi risciacquare con acqua tiepida.

Naturalmente questo elenco è estremamente ridotto e sommario, ma può comunque dare indicazioni per «costruire» maschere specifiche e personali, utilizzando liberamente la propria fantasia e sperimentando gli effetti di volta in volta.

## **Tonificazione**

La tonificazione è l'operazione che conclude il trattamento al viso in cabina. Essa rappresenta un passaggio assai importante, ma è anche una fase da consigliare alla cliente dopo la pulizia, sia al mattino che alla sera, prima di applicare la crema.

Le lozioni si adoperano dopo il latte detergente per eliminare i residui, per completare l'azione di pulizia del viso ed operare un risciacquo perfetto. Comunque lo scopo principale della tonificazione è di restituire acidità alla pelle, cioè di ristabilirne il pH, protezione per l'integrità cutanea. Inoltre il tonico ha una blanda azione d'idratazione superficiale, in quanto imbibisce lo strato corneo.

Infine, essendo composto da acque distillate diverse, potrà avere azione astringente (es. hamamelis), purificante (es. bardana), antisettica (es. lavanda-mirto), emolliente (es. altea-miele), decongestionante (es. malva), idratante (es. iperico), ecc.

Naturalmente si sceglierà la lozione più adatta al tipo di pelle ed alle sue condizioni.

Naturalmente si sceglierà la lozione più adatta al tipo di pelle ed alle sue condizioni.



Fig. 56 - Picchiettando o sfiorando con cotone imbibito di tonico effettuare una riacidificazione di viso, collo e décolleté.