



MASSAGGIO ANTISTRESS

Attraverso il contatto massaggiatore-cliente e attraverso le manualità lente e avvolgenti del massaggio antistress, il cliente impara ad ascoltare e interpretare quei segnali che il corpo manda prima che insorga uno stato di stress



IL CORSO

Il corso di Massaggio Antistress organizzato dalla scuola BCM è rivolto a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire questo trattamento di benessere e rilassamento, ed è consigliato anche a estetisti diplomati e a massaggiatori che intendono ampliare le loro abilità professionali.

Durante il corso, gli allievi apprenderanno tutte le manovre che compongono questa pratica e impareranno anche ad associare correttamente l'uso della musicoterapia e della cromoterapia in modo da agevolare un processo di introspezione, potenziato dalla simbiosi operatore-cliente.

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e previo superamento dell'esame finale, la scuola BCM rilascerà un attestato che certifica il raggiungimento di un'ideale capacità operativa e professionale in Massaggio Antistress.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

Coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia, come da legge 14 gennaio 2013 n. 4 - art. 6, potranno successivamente iscriversi al nostro corso di Massaggiatore del Benessere della durata di un anno scolastico e una frequenza di 420 ore annuali, utilizzando in questo caso tutti i propri crediti di massaggio antistress sia sul monte ore che sulla quota del nuovo corso.

PROGRAMMA DIDATTICO

- o Introduzione
- o Lo stress soggettivo ed oggettivo
- o Eustress e distress
- o La musicoterapia e la cromoterapia
- o Le zone chiave di tensione
- o L'importanza del contatto
- o Le manualità e il loro significato
- o Le zone del massaggio antistress
- o Manualità e musica: i brani e le zone fisiche
- o Cromoterapia e Flower melody massage
- o Gli effetti terapeutici dei colori
- o Principali oli essenziali e loro proprietà

PREZZO DEL CORSO	DURATA	ORARIO LEZIONI	CORREDO DIDATTICO
€ 480,00 pagabili mediante n. 2 versamenti da € 240,00. (Il costo del corso è esente da IVA). TASSA D'ISCRIZIONE compresa. TASSA D'ESAME compresa.	Il corso ha una durata di 3 mesi per un totale di 36 ore. INIZIO Sabato 8 Maggio 2021 (con esami a Settembre 2021) oppure Sabato 30 Ottobre 2021 (con esami a Gennaio 2022)	TURNO SABATO DI PRIMAVERA Dalle 11.30 alle 14.30 oppure TURNO SABATO D'AUTUNNO Dalle 11.00 alle 14.00	La frequenza del corso prevede anche l'acquisto del libro Massaggio ritmico musicale (€ 18,00) reperibile presso la BCM Beauty Store di Via Vincenzo Monti, 56 - Milano Tel. 02 4982142 - vendite@bcm.it. IN OMAGGIO La T-shirt della Scuola.