



# MASSAGGIO MIOFASCIALE INTEGRATO

Il Massaggio Miofasciale Integrato trae le sue origini dall'osteopatia di Andrew Taylor Still ed è una tecnica di massaggio che lavora in profondità sul tessuto connettivo



## IL CORSO

Il trattamento si basa sul contatto manuale per la diagnosi e sulla respirazione con intervento sulle fasce di tessuto connettivo per sciogliere aderenze e densificazioni e recuperare la normale elasticità. Il massaggio miofasciale dona benessere immediato poiché aumenta la libertà e la scioltezza nei movimenti. La tecnica inoltre è in grado di migliorare nel tempo sia la postura, sia l'agilità motoria e di conseguenza la qualità della vita quotidiana oltre che la prestazione sportiva. Pur richiedendo da parte dell'operatore grande precisione, il massaggio è di facile esecuzione e può essere modulato in base alle necessità e alle caratteristiche del destinatario. Le manovre più specifiche del massaggio miofasciale, oltre che la pressione e l'impastamento, sono la delinearizzazione (pressioni verticali che costeggiano tutto il perimetro muscolare) e lo scollamento (azioni trasversali per spostare lateralmente il muscolo).

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e dopo superamento dell'esame finale, la scuola rilascerà un Attestato di specializzazione BCM che certifica il raggiungimento di un'adeguata capacità operativa in Massaggio Miofasciale Integrato.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

(A coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia, come da legge 14 gennaio 2013 n. 4 - art. 6, consigliamo di seguire successivamente il nostro corso di Massaggiatore del Benessere della durata di un anno scolastico e una frequenza di 420 ore annuali).

## PROGRAMMA DIDATTICO

- o La struttura tipo del sistema fasciale: funzioni, catene miofasciali, catene del sistema respiratorio e cardiaco, catene del sistema viscerale
- o Le controindicazioni al trattamento
- o Tipologie di dolore: somatico, legamentoso, articolare, vertebro-discoale, neurologico e viscerale
- o Il concetto di barriere fisiologiche e patologiche
- o Riconoscimento delle principali barriere
- o Sistema a fasce, legamentoso, articolare, osseo, meniscale e discoale
- o Approccio alla valutazione Antropometrica posturale
- o Punti di Reper, concetto ART, approccio palpazione distrettuale sul corpo
- o Concetto di ritmo-forza-ampiezza
- o Tecniche arti superiori e arti inferiori
- o Valutazione del sistema viscerale
- o Tecniche su diversi punti

PREZZO DEL CORSO	DURATA	ORARIO LEZIONI	CORREDO DIDATTICO
€ 420,00 da pagare in una sola rata al momento dell'iscrizione. (Il costo del corso è esente da IVA).  In questo corso non sono previste nè tassa d'iscrizione, nè tassa d'esame.	Il corso prevede 6 incontri di 6 ore cad, per un totale di 36 ore.  <b>DATE DEL CORSO</b> Luglio 2021 (il corso sarà tenuto nei giorni di venerdì e sabato)  <b>DATA ESAME</b> Settembre 2021	Lunedì dalle 9.30 alle 15.30	La frequenza del corso prevede anche l'acquisto dell'olio da massaggio, di bende elastiche e compressive di vario tipo, con una spesa di € 70,00 circa.  <b>IN OMAGGIO</b> La T-shirt della Scuola.