



MASSAGGIO SHIATSU IN ESTETICA

Il massaggio Shiatsu utilizza digitopressioni, su varie parti del corpo corrispondenti ai punti e ai meridiani energetici, le quali ridonano equilibrio e benessere psicofisico a tutto il corpo



IL CORSO

Il massaggio Shiatsu utilizza digitopressioni su varie parti del corpo corrispondenti ai punti e ai meridiani energetici, anche usati nell'agopuntura. Queste pressioni agiscono sulla respirazione, sulle articolazioni, sulla muscolatura, sulla circolazione sanguigna e linfatica, ridonando equilibrio e benessere psicofisico a tutto il corpo.

Il corso di massaggio Shiatsu organizzato dalla scuola BCM è rivolto a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire questo trattamento, ed è consigliato anche a estetisti diplomati e massaggiatori che intendono ampliare le loro abilità professionali. Il corso è rivolto ad allievi maggiorenni che abbiano assolto l'obbligo di istruzione e formazione.

Al termine del corso, previa regolare frequenza alle lezioni e previo superamento dell'esame finale, la scuola BCM rilascerà un attestato che certifica il raggiungimento di un'adeguata capacità operativa e professionale in MASSAGGIO SHIATSU. L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

(A coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia, come da legge 14 gennaio 2013 n. 4 - art. 6, consigliamo di seguire successivamente il nostro corso di Massaggiatore del Benessere della durata di un anno scolastico e una frequenza di 420 ore annuali).

PROGRAMMA DIDATTICO

PRATICA

- o Principi basilari del massaggio: operando sul corpo attraverso i meridiani energetici si lavora per ristabilire e potenziare le energie del corpo e della mente
- o Concetto olistico del massaggio, respirazione, sincronia, posizione dell'operatore e del cliente
- o Posizione prona: sequenza del massaggio
- o Posizione supina: sequenza del massaggio
- o Le posizioni prona e supina trattate sia a terra che sul lettino
- o Sequenze del massaggio shiatsu nella posizione seduta
- o Massaggio del viso
- o Massaggio dell'addome
- o Massaggio del piede

TEORIA

- o Principi di medicina orientale
- o La teoria dei cinque elementi
- o Alcuni elementi di diagnostica orientale
- o Studio dei meridiani energetici
- o Studio degli stiramenti dei meridiani
- o Come intervenire sui principali punti energetici in caso di dolori alla zona cervicale o lombare
- o Come correggere una postura scorretta

PREZZO DEL CORSO	DURATA	ORARIO LEZIONI	CORREDO DIDATTICO
€ 420,00 pagabili in un unico versamento. (Il costo del corso è esente da IVA). TASSA D'ISCRIZIONE E TASSA D'ESAME Sono comprese nel prezzo del corso.	Il corso ha la durata di 6 Lezioni di 6 ore cad. per un totale di 36 ore. DATE CORSO Luglio 2021 (il corso sarà tenuto nei giorni di venerdì e sabato). DATA ESAME Settembre 2021	Dalle 9.30 alle 15.30	Una dispensa con tutti gli argomenti trattati durante le lezioni sarà inviata in pdf gratuitamente a tutti gli allievi del corso. IN OMAGGIO La T-shirt della Scuola.