



MASSAGGIO THAIANDESE

(Traditional Thai Massage)

Il massaggio Thaiandese (Traditional Thai Massage) ha antiche origini indiane anche se sarà poi la sua terra di adozione, la Thailandia, ad accogliere, amare e sviluppare il nuad bo rarn



IL CORSO

Il massaggio Thaiandese è ricco di storia e di leggenda, tanto che i primi cenni si fanno risalire ad un amico medico del grande Buddha, Jivaka Kumar Bhacca, che nel 2500 a.c. ha dato ispirazione alla tecnica base del massaggio ed è diventato anche punto di riferimento per la conoscenza dei poteri curativi delle piante e dei minerali. Nel corso dei secoli il Massaggio ha subito influenze e contaminazioni teoriche e pratiche, giungendo ai tempi nostri come disciplina tecnica e teorica importante e multivariata. Il massaggio Thaiandese si avvale dunque di un ampio raggio di tecniche che comprendono la digitopressione, la riflessologia, lo stretching passivo, lo Yoga passivo, pressioni ritmiche e movimenti oscillatori del corpo. Si effettua a terra, su un futon o tatami, con vestiti comodi e non sintetici, utilizzando mani, pollici, gomiti, avambracci, ginocchia e piedi.

I benefici immediati del massaggio sono rilassamento, tonificazione e una circolazione più fluida del sangue e della linfa. Le pressioni entrano in profondità senza scivolare sulla pelle e producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando e manifestando dal profondo le proprie risorse vitali.

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e dopo superamento dell'esame finale, l'allievo conseguirà un attestato di specializzazione BCM che certifica il raggiungimento della capacità teorico-pratica in MASSAGGIO THAIANDESE.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

Coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia potranno iscriversi successivamente al nostro corso di Massaggiatore del Benessere, della durata di un anno scolastico e una frequenza di 420 ore annuali, che permetterà loro di usufruire della Legge legge 14 gennaio 2013 n. 4 - art. 6 per potere svolgere la libera professione di massaggiatore.

PROGRAMMA DIDATTICO

PRATICA

- o Lo studio delle sequenze prona e supina, le linee energetiche e l'ampia gamma degli stretching caratteristici dello stile del nord
- o Lo studio delle manualità: l'uso del palmo, del pollice, del gomito, delle ginocchia e dei piedi
- o L'utilizzo del peso del corpo rilassato e bilanciato
- o L'applicazione per i principali disturbi: cefalea, lombalgia, dolori addominali, ansia, stress

TEORIA

- o Le origini storiche del massaggio Thai
- o La fondazione teorica: il corpo fisico e il corpo energetico
- o La teoria dei 10 Sen
- o Il significato del massaggio Thai: il rituale
- o Le regole di un buon massaggio Thai
- o I fondamenti, tecniche e stili prona e supina su futon
- o Modalità di azione del massaggio thailandese
- o I benefici
- o Indicazioni e controindicazioni

PREZZO DEL CORSO

€ 420,00 pagabili in un unico versamento. (Il costo del corso è esente da IVA).

Per questo corso non sono previste nè tassa d'iscrizione nè tassa d'esame.

DURATA

Il corso prevede una durata di 6 lezioni di 6 ore cad., per un totale di 36 ore.

DATE CORSO

Luglio 2021
(il corso sarà tenuto nei giorni di venerdì e sabato).

DATA ESAME

Settembre 2021

ORARIO LEZIONI

Sabato dalle 9.30 alle 15.30

CORREDO DIDATTICO

Una dispensa con tutti gli argomenti trattati durante le lezioni sarà inviata in pdf gratuitamente a tutti gli allievi del corso.

IN OMAGGIO

La T-shirt della Scuola.