



## MASSAGGIO ANTISTRESS

Attraverso il contatto massaggiatore-cliente e attraverso le manualità lente e avvolgenti del massaggio antistress, il cliente impara ad ascoltare e interpretare quei segnali che il corpo manda prima che insorga uno stato di stress



### IL CORSO

Il corso di Massaggio Antistress organizzato dalla scuola BCM è rivolto a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire questo trattamento di benessere e rilassamento, ed è consigliato anche a estetisti diplomati e a massaggiatori che intendono ampliare le loro conoscenze e abilità professionali.

Durante il corso, gli allievi apprenderanno tutte le manovre specifiche e opportune e impareranno anche ad associare correttamente l'uso della musicoterapia e della cromoterapia e della aromaterapia in modo da agevolare un processo di introspezione, potenziato anche dalla simbiosi operatore-cliente.

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e previo superamento dell'esame finale, la scuola BCM rilascerà un attestato che certifica il raggiungimento di una idonea capacità operativa e professionale in Massaggio Antistress.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, ecc.

Coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia, come da legge 14 gennaio 2013, n. 4 - art. 6, potranno successivamente iscriversi al nostro corso di Massaggiatore del Benessere della durata di 7 mesi e una frequenza di 320 ore, utilizzando i propri crediti del massaggio antistress, sia sul monte ore che sulla quota del nuovo corso.

### PROGRAMMA DIDATTICO

- o Introduzione
- o Lo stress soggettivo ed oggettivo
- o Eustress e distress
- o La musicoterapia, la cromoterapia e l'aromaterapia
- o Le zone chiave di tensione
- o L'importanza del contatto
- o Le manualità e il loro significato
- o Le zone del massaggio antistress
- o Manualità e musica: i brani e le zone fisiche
- o Cromoterapia e Flower melody massage
- o Gli effetti terapeutici dei colori
- o Principali oli essenziali e loro proprietà

PREZZO DEL CORSO	DURATA	ORARIO LEZIONI	CORREDO DIDATTICO
€ 480,00 pagabili mediante n. 2 versamenti da € 240,00. (Il costo del corso è esente da IVA). <b>TASSA D'ISCRIZIONE</b> € 120,00 <b>TASSA D'ESAME</b> € 120,00	Il corso ha una durata di 7 mesi per un totale di 52 ore. <b>INIZIO</b> Lunedì 27 Settembre 2021 (con esami a Maggio 2022)	Lunedì dalle 9.30 alle 11.30	La frequenza del corso prevede anche l'acquisto del libro Massaggio ritmico musicale (€ 18,00) reperibile presso la BCM Beauty Store di Via Vincenzo Monti, 56 - Milano Tel. 02 4982142 - vendite@bcm.it.  <b>IN OMAGGIO</b> La T-shirt della Scuola.