



MASSAGGIO SHIATSU IN ESTETICA

Il massaggio Shiatsu utilizza digitopressioni, su varie parti del corpo corrispondenti ai punti e ai meridiani energetici, al fine di ripristinare un perfetto equilibrio e un elevato benessere psicofisico a tutto il corpo

IL CORSO

Il massaggio Shiatsu utilizza digitopressioni su varie parti del corpo corrispondenti ai punti e ai meridiani energetici, anche usati nell'agopuntura. Queste pressioni agiscono sulla respirazione, sulle articolazioni, sulla muscolatura, sulla circolazione sanguigna e linfatica, ridonando equilibrio e benessere psicofisico a tutto il corpo.

Il corso di massaggio Shiatsu organizzato dalla scuola BCM è rivolto a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire questo trattamento, ed è consigliato anche a estetisti diplomati e massaggiatori che intendono ampliare le loro abilità professionali.

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e previo superamento dell'esame finale, la scuola BCM rilascerà un attestato che certifica il raggiungimento di una idonea capacità operativa e professionale in MASSAGGIO SHIATSU.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

A coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia, come da legge 14 gennaio 2013, n. 4 - art. 6, consigliamo di seguire successivamente il nostro corso di Massaggiatore del Benessere della durata di 7 mesi e una frequenza di 320 ore annuali.

PROGRAMMA DIDATTICO

PRATICA

- Principi basilari del massaggio: operando sul corpo attraverso i meridiani energetici si lavora per ristabilire e potenziare le energie del corpo e della mente
- Concetto olistico del massaggio, respirazione, sincronia, posizione dell'operatore e del cliente
- Posizione prona: sequenza del massaggio
- Posizione supina: sequenza del massaggio
- Le posizioni prona e supina trattate sia a terra che sul lettino
- Sequenze del massaggio shiatsu nella posizione seduta
- Massaggio del viso
- Massaggio dell'addome
- Massaggio del piede

TEORIA

- Principi di medicina orientale
- La teoria dei cinque elementi
- Alcuni elementi di diagnostica orientale
- Studio dei meridiani energetici
- Studio degli stiramenti dei meridiani
- Come intervenire sui principali punti energetici in caso di dolori alla zona cervicale o lombare
- Come correggere una postura scorretta

PREZZO DEL CORSO

€ 420,00 pagabili in un unico versamento. (Il costo del corso è esente da IVA).

TASSA D'ISCRIZIONE E TASSA D'ESAME

Sono comprese nel prezzo del corso.

DURATA

Il corso ha la durata di 6 Lezioni di 6 ore cad. per un totale di 36 ore.

DATE CORSO

Luglio 2022
(il corso sarà tenuto nei giorni di venerdì e sabato)

DATA ESAME

Settembre 2022

ORARIO LEZIONI

Dalle 9.30 alle 15.30

CORREDO DIDATTICO

Una dispensa con tutti gli argomenti trattati durante le lezioni sarà inviata in pdf gratuitamente a tutti gli allievi del corso.

IN OMAGGIO

La T-shirt della Scuola.