



## MASSAGGIO TECNICO-SPORTIVO

Il Massaggio Tecnico-Sportivo comprende manualità profonde e pressioni a effetto ischemico, integrate a esercizi di stretching. L'obiettivo delle manovre eseguite dall'operatore è di decontrarre i muscoli



### IL CORSO

Il corso di Massaggio Tecnico-Sportivo organizzato dalla scuola BCM è rivolto a tutti coloro che intendono conoscere e approfondire questo trattamento, ed è consigliato anche a estetisti diplomati e massaggiatori che intendono ampliare le loro abilità professionali.

Durante il corso gli allievi apprenderanno tutte le manovre e la manualità necessaria per eseguire un massaggio tecnico-sportivo completo. Gli allievi sapranno riconoscere i traumi sportivi più frequenti intervenendo con consapevolezza. Una particolare attenzione sarà dedicata anche al bendaggio funzionale. Le competenze acquisite permetteranno ai nostri operatori di essere apprezzati in qualsiasi ambiente ove si praticano sport dilettantistici.

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e previo superamento dell'esame finale, la scuola rilascerà un Attestato BCM che certifica il raggiungimento di una idonea capacità operativa in Massaggio Tecnico-Sportivo.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

Coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia potranno successivamente iscriversi al nostro corso di Massaggiatore del Benessere, della durata di 7 mesi e una frequenza di 320 ore, che permetterà loro di usufruire della legge 14 gennaio 2013, n. 4 - art. 6 per lo svolgimento della libera professione di massaggiatore.

### PROGRAMMA DIDATTICO

- Prevenzione e recupero
- Il massaggio pre-gara
- Il massaggio post-gara
- Le lesioni muscolari
- Effetti delle lesioni
- Il ruolo della massoterapia
- Le tecniche termiche
- Contusioni, distorsioni, lussazioni
- Il bendaggio funzionale
- Azione meccanica ed estrosettiva

PREZZO DEL CORSO	DURATA	ORARIO LEZIONI	CORREDO DIDATTICO
<p>€ 480,00 pagabili mediante 2 versamenti da € 240,00. (Il costo del corso è esente da IVA).</p> <p><b>TASSA D'ISCRIZIONE</b> € 120,00 (valida per un anno scolastico, consente di iscriversi a più corsi).</p> <p><b>TASSA D'ESAME</b> € 120,00 (da pagare a fine corso).</p>	<p>Il corso ha una durata di 3 mesi per un totale di 42 ore (14 lezioni di 3 ore cad.).</p> <p><b>INIZIO</b> Lunedì 25 Ottobre 2021 (con esami a Gennaio 2022)</p> <p>oppure</p> <p>Lunedì 14 Marzo 2022 (con esami a Giugno 2022)</p>	<p>Lunedì dalle 11.30 alle 14.30</p>	<p>La frequenza del corso prevede anche l'acquisto dell'olio da massaggio, di bende elastiche e compressive di vario tipo e di una dispensa, con una spesa di € 70,00 circa.</p> <p><b>IN OMAGGIO</b> La T-shirt della Scuola.</p>