



## MASSAGGIO THAILENDESE (Traditional Thai Massage)

Il massaggio Thailandese (Traditional Thai Massage) ha antiche origini indiane anche se sarà poi la sua terra di adozione, la Thailandia, ad accogliere, amare e sviluppare il nuad bo rarn



### IL CORSO

Il massaggio Thailandese è ricco di storia e di leggenda, tanto che i primi cenni si fanno risalire ad un amico medico del grande Buddha, Jivaka Kumar Bhacca, che nel 2500 a.c. ha dato ispirazione alla tecnica base del massaggio ed è diventato anche punto di riferimento per la conoscenza dei poteri curativi delle piante e dei minerali. Nel corso dei secoli il Massaggio ha subito influenze e contaminazioni teoriche e pratiche, giungendo ai tempi nostri come disciplina tecnica e teorica importante e multivariegata. Il massaggio Thailandese si avvale dunque di un ampio raggio di tecniche che comprendono la digitopressione, la riflessologia, lo stretching passivo, lo Yoga passivo, pressioni ritmiche e movimenti oscillatori del corpo. Si effettua a terra, su un futon o tatami, con vestiti comodi e non sintetici, utilizzando mani, pollici, gomiti, avambracci, ginocchia e piedi.

I benefici immediati del massaggio sono rilassamento, tonificazione e una circolazione più fluida del sangue e della linfa. Le pressioni entrano in profondità senza scivolare sulla pelle e producono uno stimolo a cui l'organismo della persona trattata "risponde", recuperando e manifestando dal profondo le proprie risorse vitali.

Al termine del corso, previa regolare frequenza delle lezioni e dopo superamento dell'esame finale, l'allievo consegnerà un attestato BCM che certifica il raggiungimento della capacità teorico-pratica in MASSAGGIO THAILENDESE.

L'attestato conseguito è utilizzabile per lavorare come dipendente o collaboratore in vari contesti lavorativi: istituti di bellezza, centri benessere, palestre, profumerie con cabina estetica, centri fitness, beauty-farm, aziende termali, villaggi turistici, navi da crociera, associazioni sportive.

Coloro che volessero lavorare come liberi professionisti e aprire un proprio studio in completa autonomia potranno iscriversi successivamente al nostro corso di Massaggiatore del Benessere, della durata di 7 mesi e una frequenza di 320 ore, che permetterà loro di usufruire della Legge 14 gennaio 2013, n. 4 - art. 6 e quindi svolgere la libera professione di massaggiatore.

### PROGRAMMA DIDATTICO

#### PRATICA

- Lo studio delle sequenze prona e supina, le linee energetiche e l'ampia gamma degli stretching caratteristici dello stile del nord
- Lo studio delle manualità: l'uso del palmo, del pollice, del gomito, delle ginocchia e dei piedi
- L'utilizzo del peso del corpo rilassato e bilanciato
- L'applicazione per i principali disturbi: cefalea, lombalgia, dolori addominali, ansia, stress

#### TEORIA

- Le origini storiche del massaggio Thai
- La fondazione teoretica: il corpo fisico e il corpo energetico
- La teoria dei 10 Sen
- Il significato del massaggio Thai: il rituale
- Le regole di un buon massaggio Thai
- I fondamenti, tecniche e stili prona e supina su futon
- Modalità di azione del massaggio thailandese
- I benefici
- Indicazioni e controindicazioni

#### PREZZO DEL CORSO

PREZZO DEL CORSO  
€ 420,00 pagabili in un unico versamento. (Il costo del corso è esente da IVA).

Per questo corso non sono previste nè tassa d'iscrizione nè tassa d'esame.

#### DURATA

DURATA  
Il corso prevede una durata di 7 mesi per un totale di 52 ore.

**INIZIO**  
Lunedì 25 Ottobre 2021  
(con esami a Maggio 2022)

#### ORARIO LEZIONI

Lunedì dalle 16 alle 18

#### CORREDO DIDATTICO

Una dispensa con tutti gli argomenti trattati durante le lezioni sarà inviata in pdf gratuitamente a tutti gli allievi del corso.

**IN OMAGGIO**  
La T-shirt della Scuola.